

2020 CORONA COVID-19

herinneringen van

dit ben ik

Foto

Datum

Ik ben

jaar

lievelingsdingen

Kleur _____

Dier _____

Eten _____

Tv programma _____

Liedje _____

corona

Op 11 maart 2020 werd COVID-19  of corona door de wereld gezondheidsorganisatie tot pandemie verklaard. Corona is een virus. Sommige virussen zijn goed en doen mensen geen kwaad, andere virussen zijn slecht en maken mensen ziek. De meeste mensen genezen wel terug van een virus.

Voor oudere mensen en mensen die al ziek zijn, is het helaas wel gevaarlijk. Zij worden dan sneller ziek of kunnen sterven.

Voor virussen zoals de griep, die we al kennen, werd al een vaccin gemaakt waardoor oudere of zieke mensen het niet meer kunnen krijgen. Omdat het coronavirus een nieuw virus is, bestaat er nu nog geen vaccin tegen. Onderzoekers zijn wel heel hard aan het zoeken om een vaccin en medicijnen te maken.

De dokters  en verpleegkundigen doen wel heel hard hun best om iedereen die ziek is, te helpen.

We moeten heel voorzichtig zijn en er alles aan doen om onszelf en anderen te beschermen, zodat zo weinig mogelijk mensen ziek worden.

We willen dat alle mensen goed opletten en zoveel mogelijk thuis  blijven zodat het virus zich niet te snel verspreidt.

Daarom werd op 14 maart beslist om alle scholen te sluiten..
Leren op afstand is nu de norm en ouders helpen kinderen thuis zoveel mogelijk.

Veel mensen zijn technisch werkloos en anderen werken van thuis uit. Niet-essentiële winkels en bedrijven zijn gesloten. Bij de winkels die open zijn, zoals supermarkten, staat een limiet op het aantal mensen die tegelijkertijd binnen mogen en soms ook op het aantal producten dat iemand mag kopen. Dit zorgt voor wachtrijsen buiten en hamstergedrag (voornamelijk van wc papier).  Er kleeft zelfs tape op de vloer om klanten minstens 1,5 meter van elkaar te houden.

Speeltuinen, parken, het strand en bossen zijn enkel open voor de lokale bevolking of soms zelfs volledig gesloten. Concerten, tours en festivals worden geannuleerd. De meeste vliegtuigen blijven aan de grond, cruiseschepen zijn aangemeerd, reizen gaan niet door, behalve als het écht nodig is.

Er is een groot tekort aan persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondmaskers, schorten, handgel en handschoenen voor de eerstelijns dokters, verpleegsters en andere verzorgenden.

Vooraf in de woonzorgcentra is er te weinig bescherming waardoor net oudere mensen meer geïsoleerd raken van hun familie.

Elke avond om 20.00 uur staan velen buiten aan hun voordeur te klappen  om dankbaarheid te tonen voor wat gezondheids-
werkers en mensen in essentiële beroepen allemaal doen voor
de maatschappij.

Momenteel zijn er wereldwijd meer dan mensen
overleden aan het virus. Veel mensen hebben regenbogen 
hartjes, beertjes of tekstjes zichtbaar aan de ramen van
hun huis geplaatst, als een manier om hoop te verspreiden
want knuffelen is verboden. Mensen moeten 'in hun kot blijven'
en kunnen hun geliefden niet zien. De lock-down duurde in
totaal zo'n dagen.

Teken hier corona

weetjes



Het virus brak uit in Wuhan (China)



De olieprijs staat extreem laag, benzine kost minder dan 1 euro per liter. Boodschappen doen werd duurder



De Olympische Spelen en EURO 2020  zijn uitgesteld tot 2021



De politie mag boetes geven wanneer iemand de lockdown regels overtreedt



Alle grote feesten - zelfs familiefeesten - worden afgelast



In plaats van een hand, geeft men nu een elleboogje 





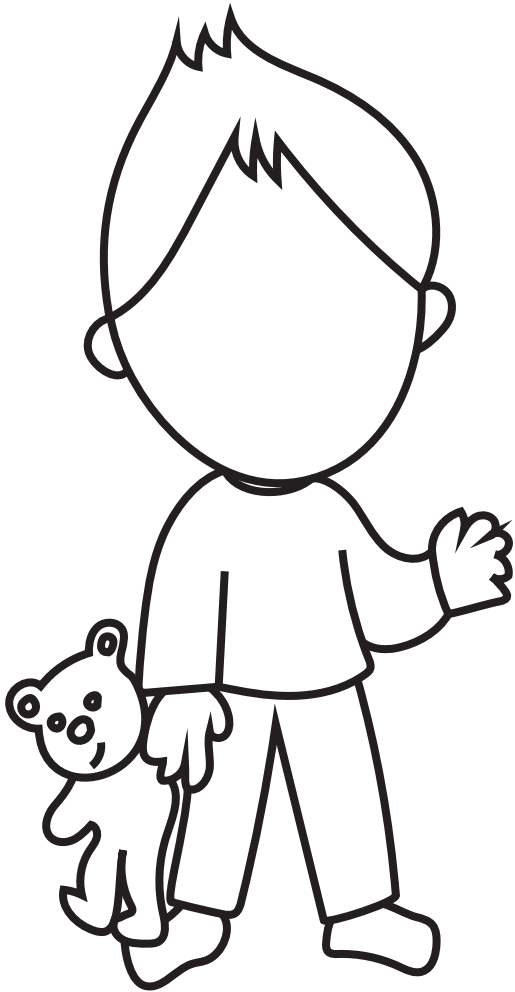




wat ik denk over corona



hoe ik me voel



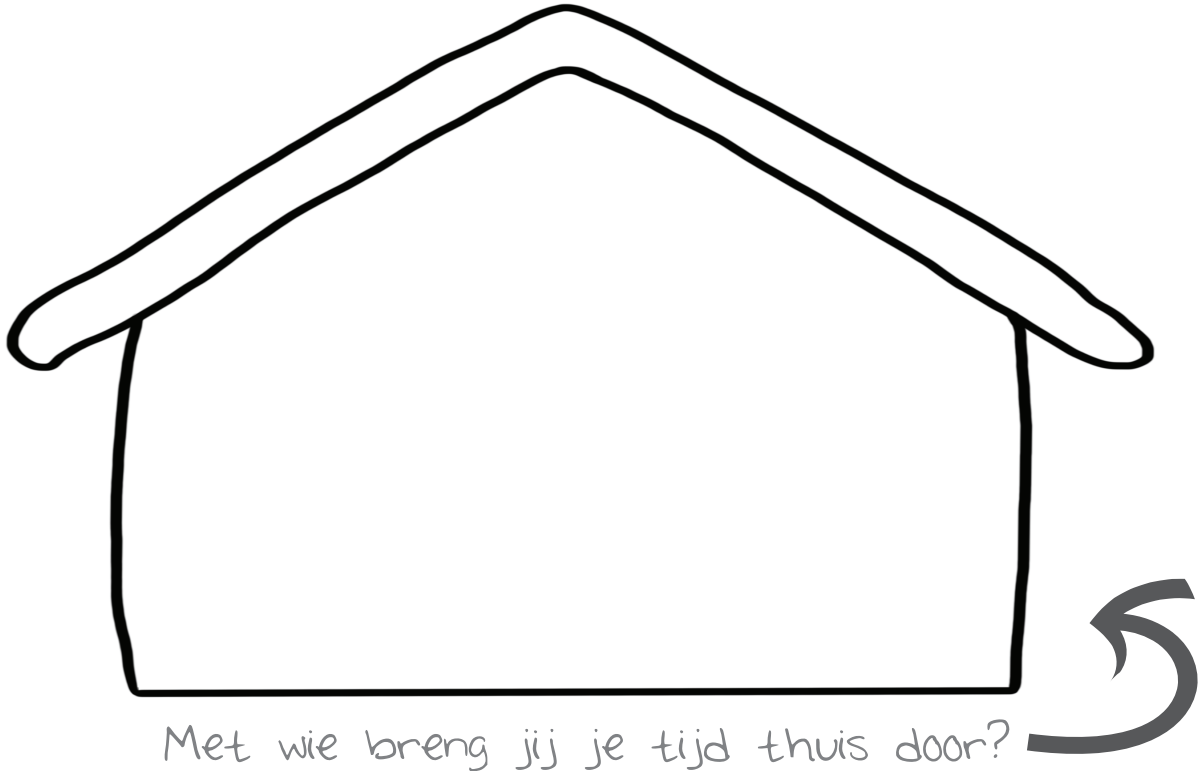
Teken je gevoel

dankbaar voor

3 dingen die ik meteen wil doen als dit voorbij is

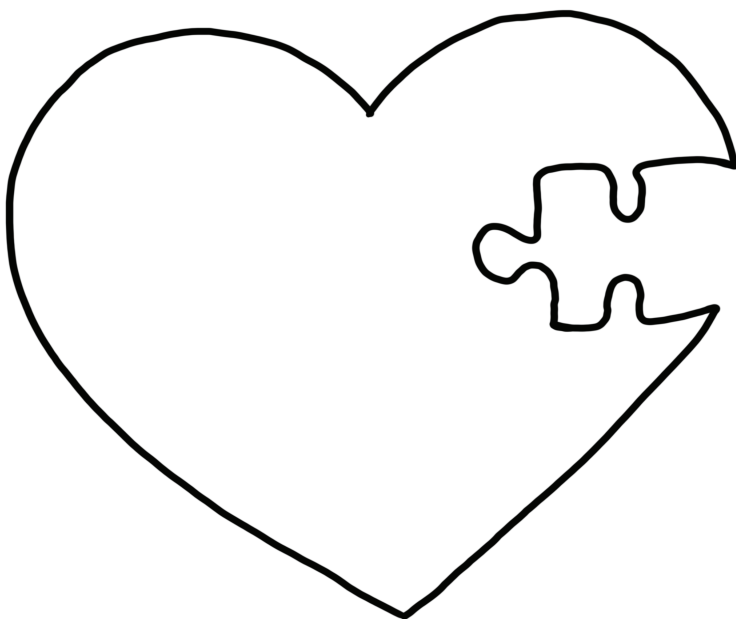
1	2	3
---	---	---

blijf in je kot



we missen je

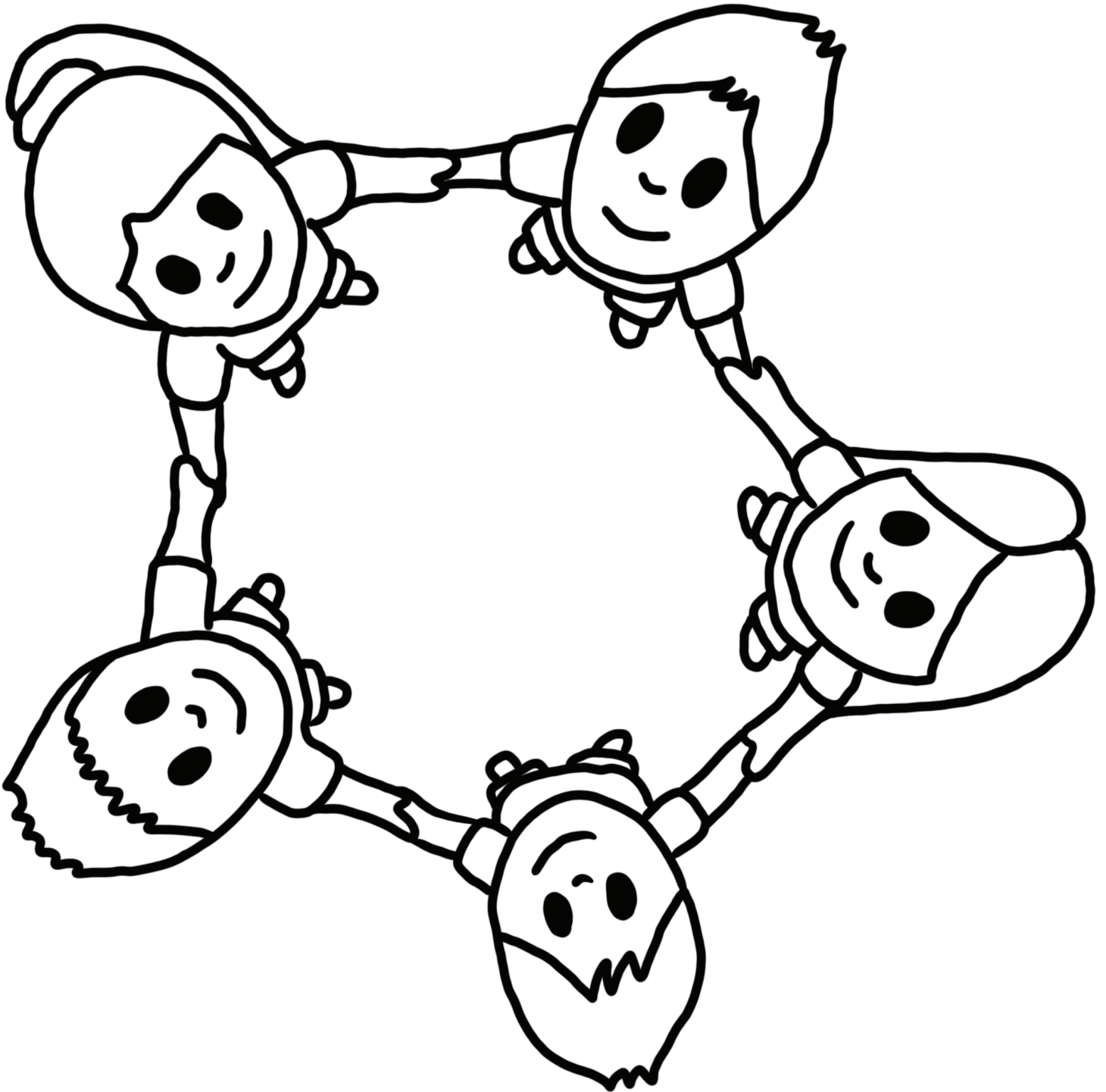
Schrijf in het hart wie je mist. Hoe houden jullie contact?



wat ik doe

Noteer hieronder hoe we hoop brengen en ons buiten amuseren

vb. berenjacht*, stoepkrijt tekeningen, teksten op het raam



*Wie een berenjacht kaart gedownload heeft, kan die hierachter toevoegen

wat ik doe

Activiteiten bingo*

Knutselen	wandelen	spelletjes	bakken	lopen
tv kijken	schoolwerk	beren zoeken	Fietsen	springen
dansen	lezen	koken	puzzelen	ouders helpen

*Vul de bingo verder aan met eigen activiteiten

Brieven van mijn ouders

Kleef hier een envelop met een brief*

Kleef hier een envelop met een brief*

*Ouders zonder inspiratie kunnen de vragenlijst invullen

vragenlijst ouders

hoe ik me voel



grootste uitdagingen

leukste dat we samen deden

zo hou ik me bezig

wie ik het meest mis

3 dingen die je meteen wil doen als dit voorbij is

1	2	3
----------	----------	----------

vragenlijst ouders

hoe ik me voel



grootste uitdagingen

leukste dat we samen deden

zo hou ik me bezig

wie ik het meest mis

3 dingen die je meteen wil doen als dit voorbij is

1

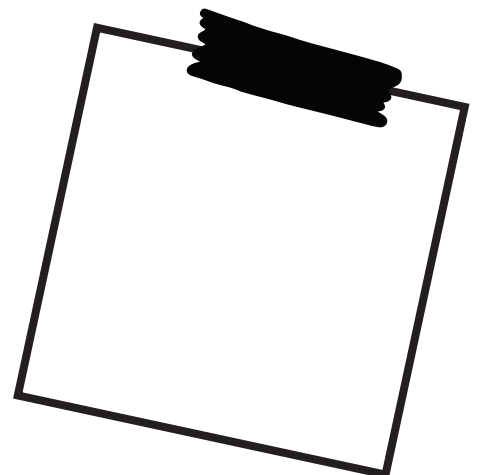
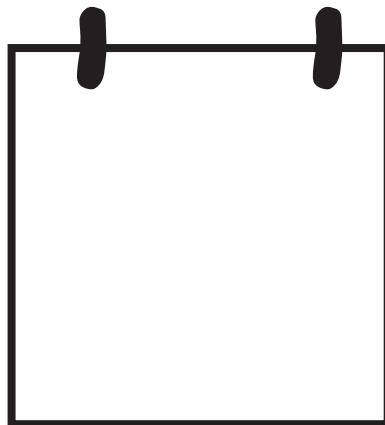
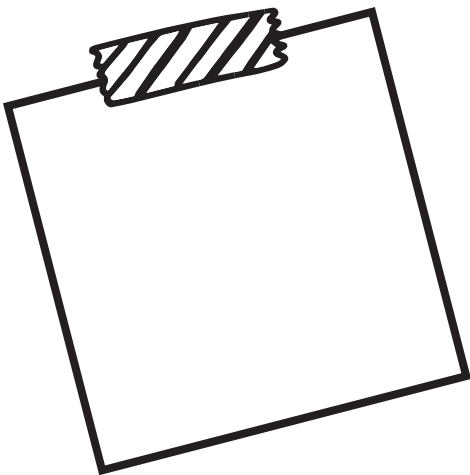
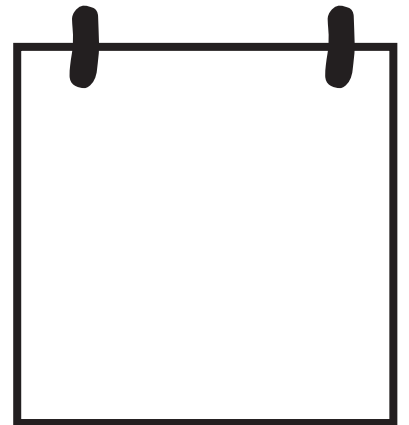
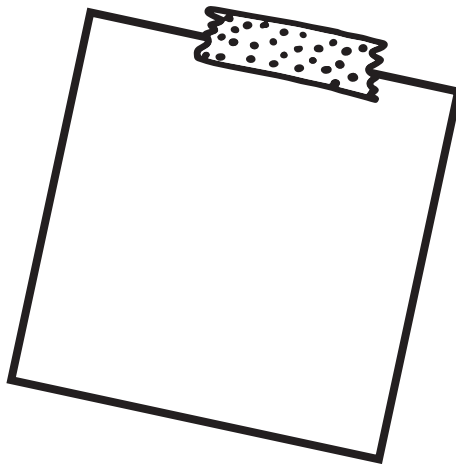
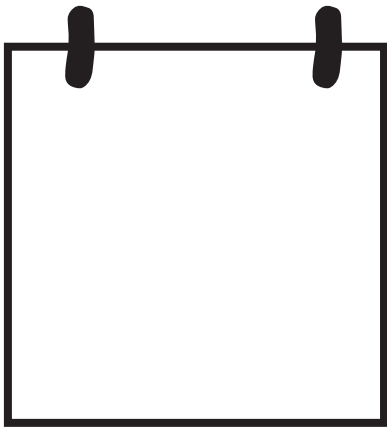
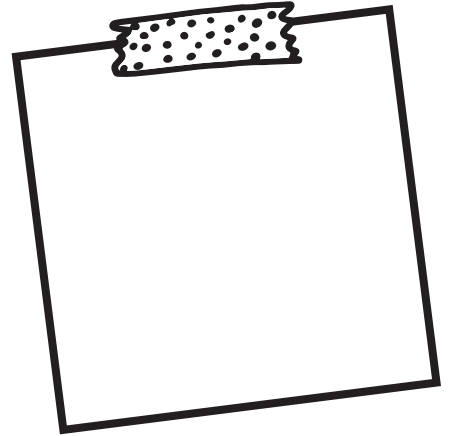
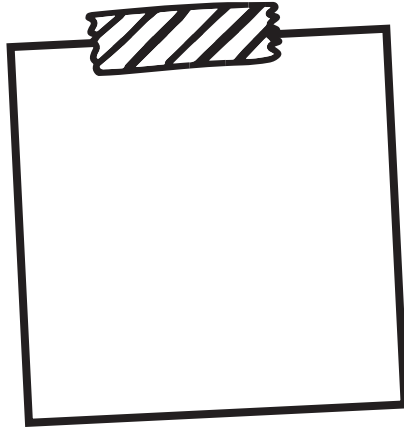
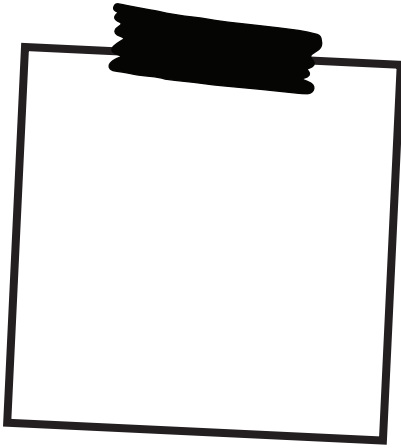
2

3

post

Hier kan je dingen kleven die je kreeg via de post
vb. berentochtkaartjes, wenskaartjes, tekeningen ...

wat ik niet wil vergeten

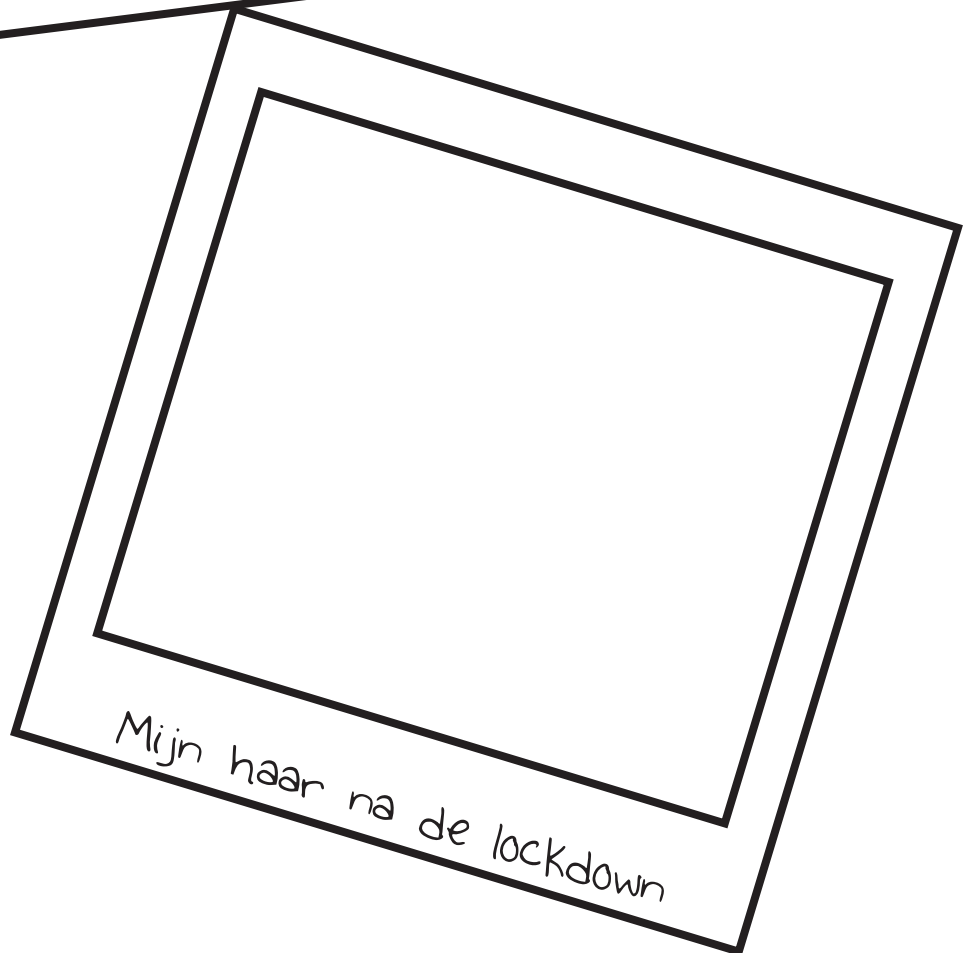


foto's

Kappers moesten ook
hun deuren sluiten



Mijn haar voor de lockdown



Mijn haar na de lockdown

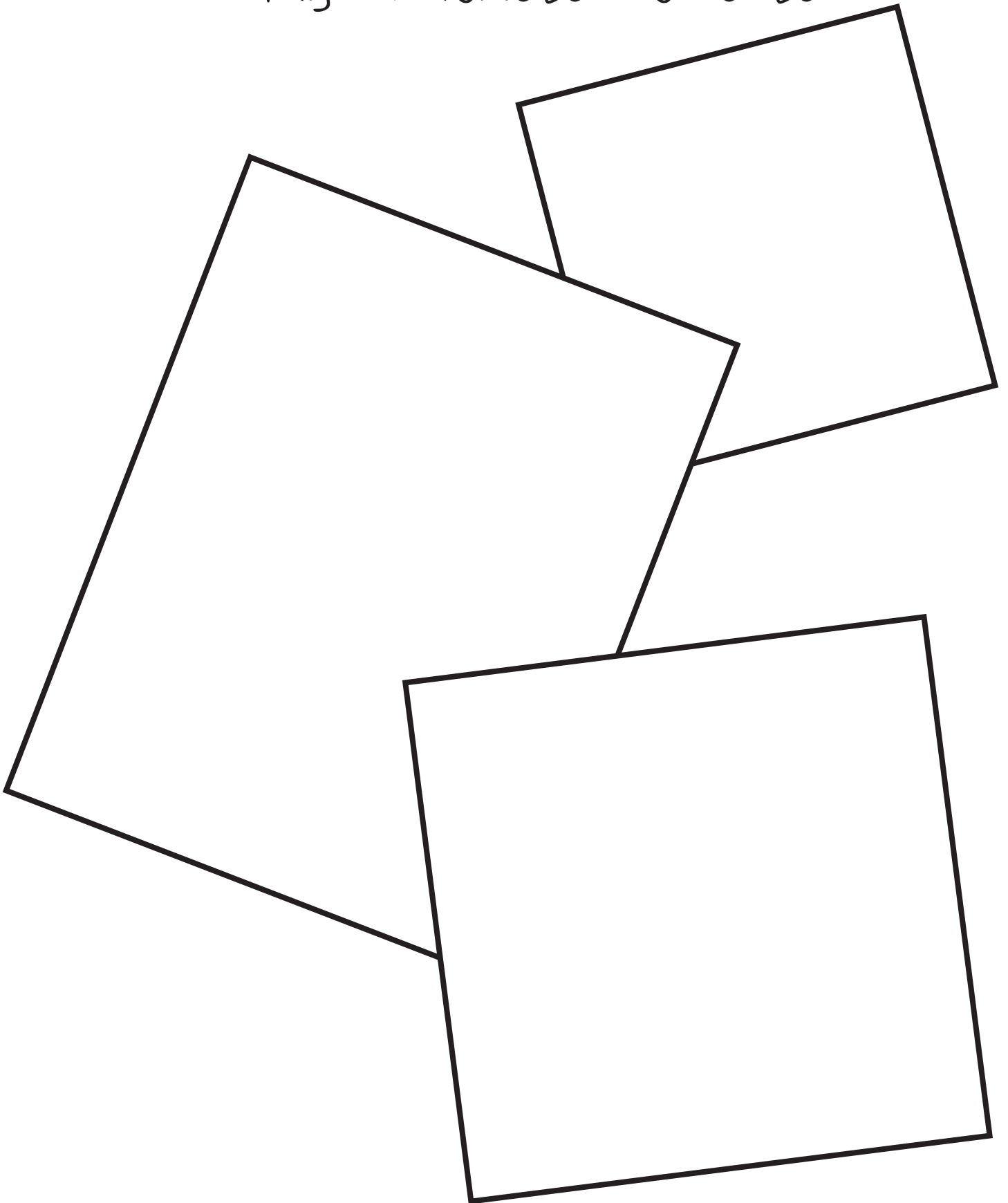
foto's

Mijn favoriete knutselwerkjes

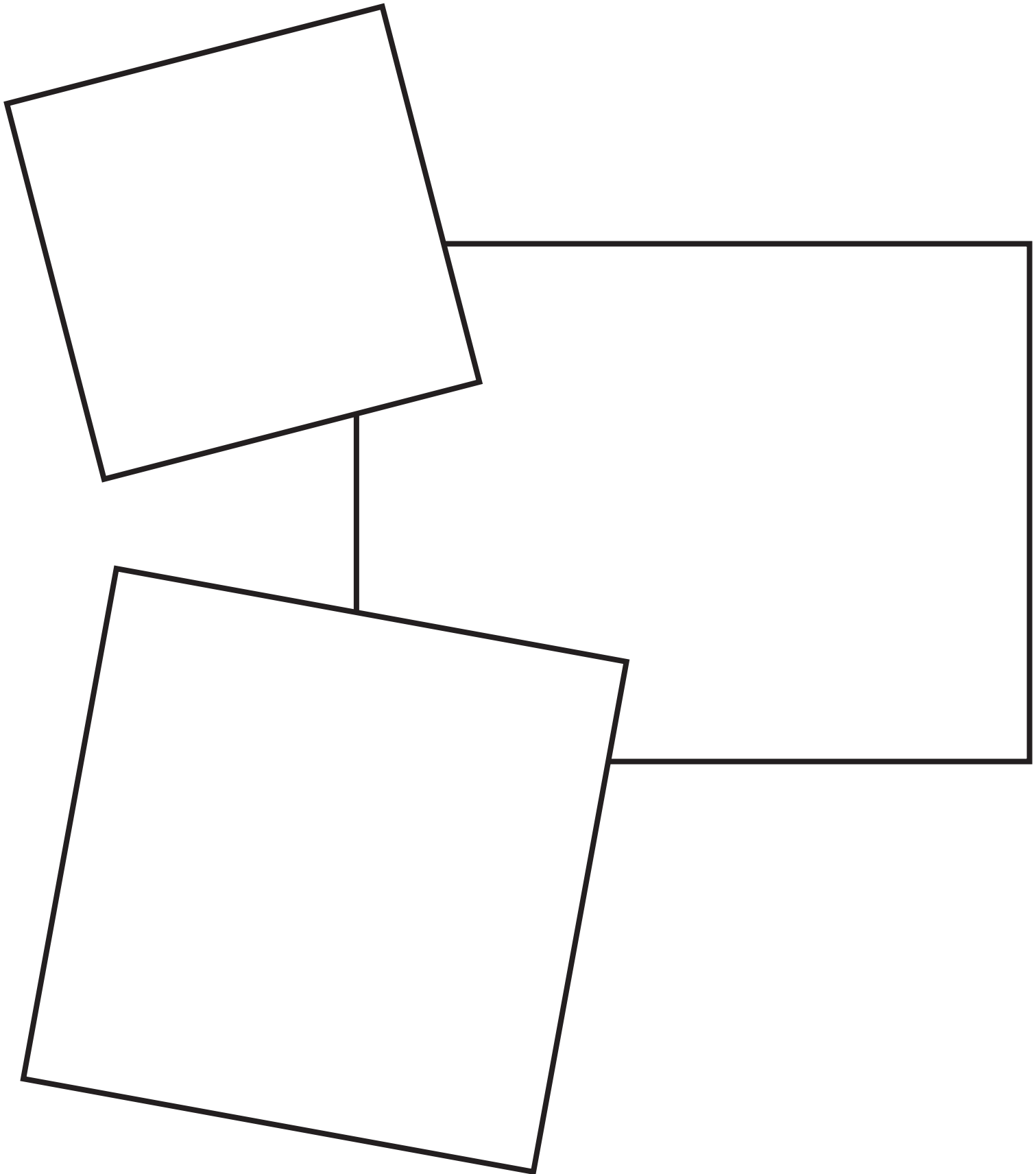
foto's

Mijn favoriete momenten

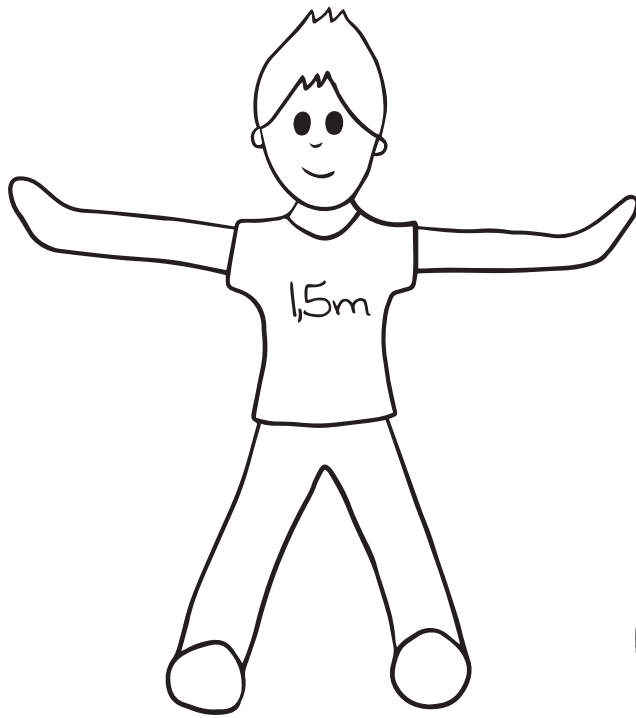


foto's

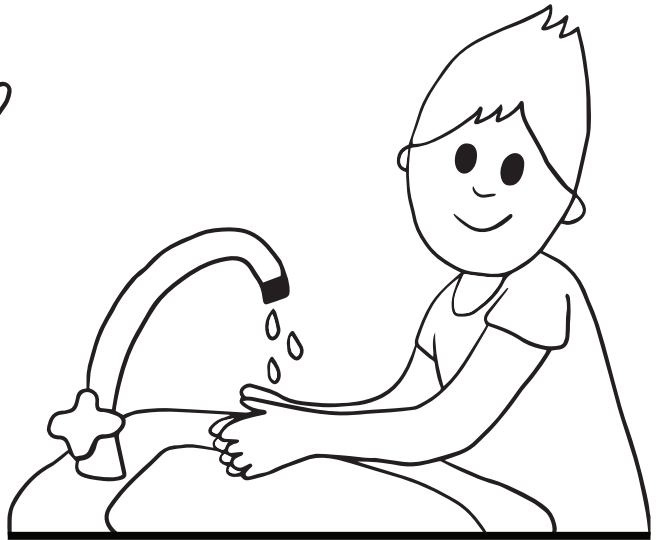
Gek of creatief



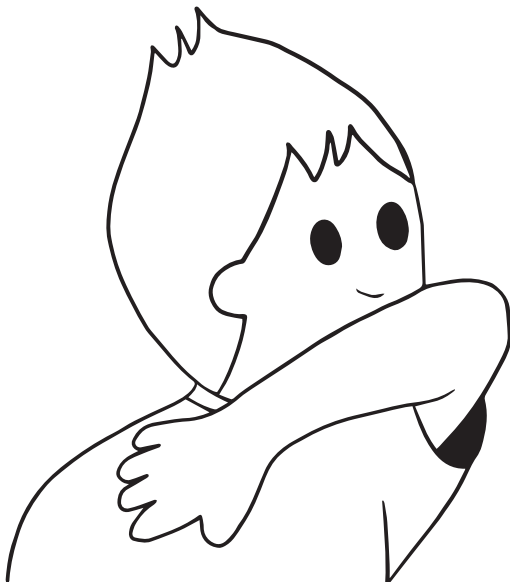
wat kan ik zelf doen?



Hou afstand



Was je handen



Hoest en nies
in je elleboog



Raak je gezicht
niet aan

wat kan ik zelf doen?

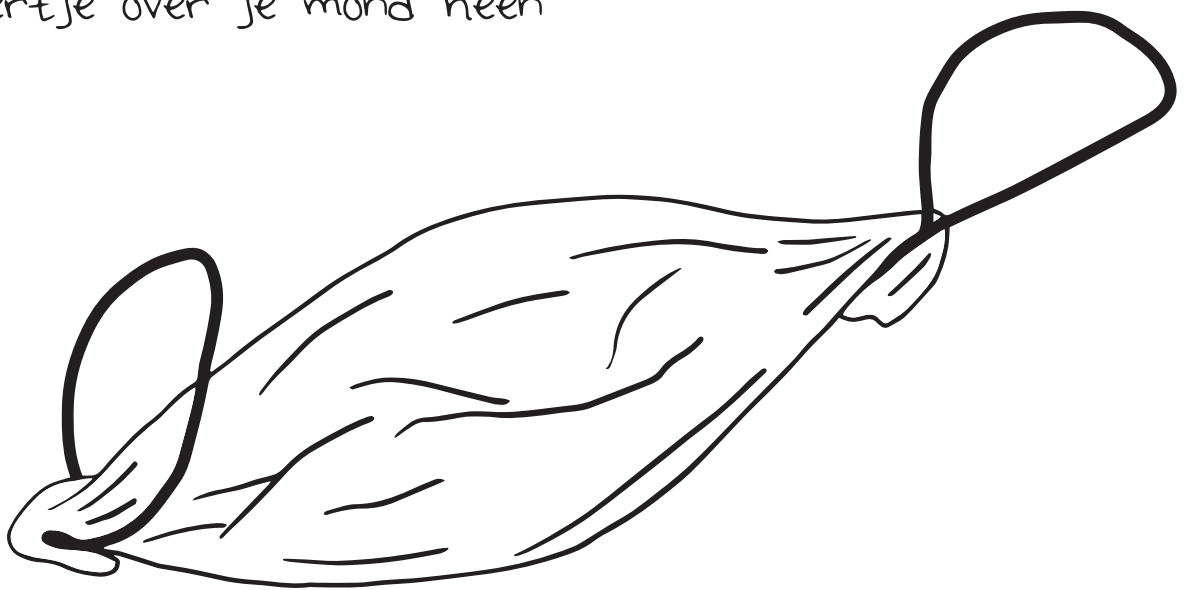
Knutseltip: maak je eigen mondmasker*

Wat heb je nodig?

- 1 keukenrolpapiertje
- 2 grote elastieken
- een nietjesmachine

Hoe ga je te werk

1. Plooi het keukenrolpapiertje als een accordeon
2. Plaats een elastiek aan elk uiteinde van het geplooid papier en plooi het papiertje hier overheen
3. Niet het papiertje vast aan rond de elastiek
4. bevestig de elastieken om je oren en trek voorzichtig het maskertje over je mond heen



*Opgelet: deze werkt niet als bescherming, het is gewoon een ludieke manier om kinderen ermee om te leren gaan

structuur

Doordat elke dag hetzelfde lijkt, vergeet je wel eens welke dag het is, maak je eigen kalender

maan
dag

dins
dag

woens
dag

donder
dag

Knip de dagen van de week uit. Kleur ze mooi*, bevestig ze naast elkaar op een strook karton en hang op.

*tip, scholen gebruiken vaak kleuren om de dag aan te geven, probeer dezelfde kleuren te gebruiken

structuur

Gebruik een wasknijper om aan te duiden welke dag het is.

Elke dag kan je de wasknijper verplaatsen.

vrij
dag

zater
dag

zon
dag

school

mijn school

welke klas?

zo hou ik contact met juf/meester

mijn juf/meester

Kleef hier
een foto

schoolwerk

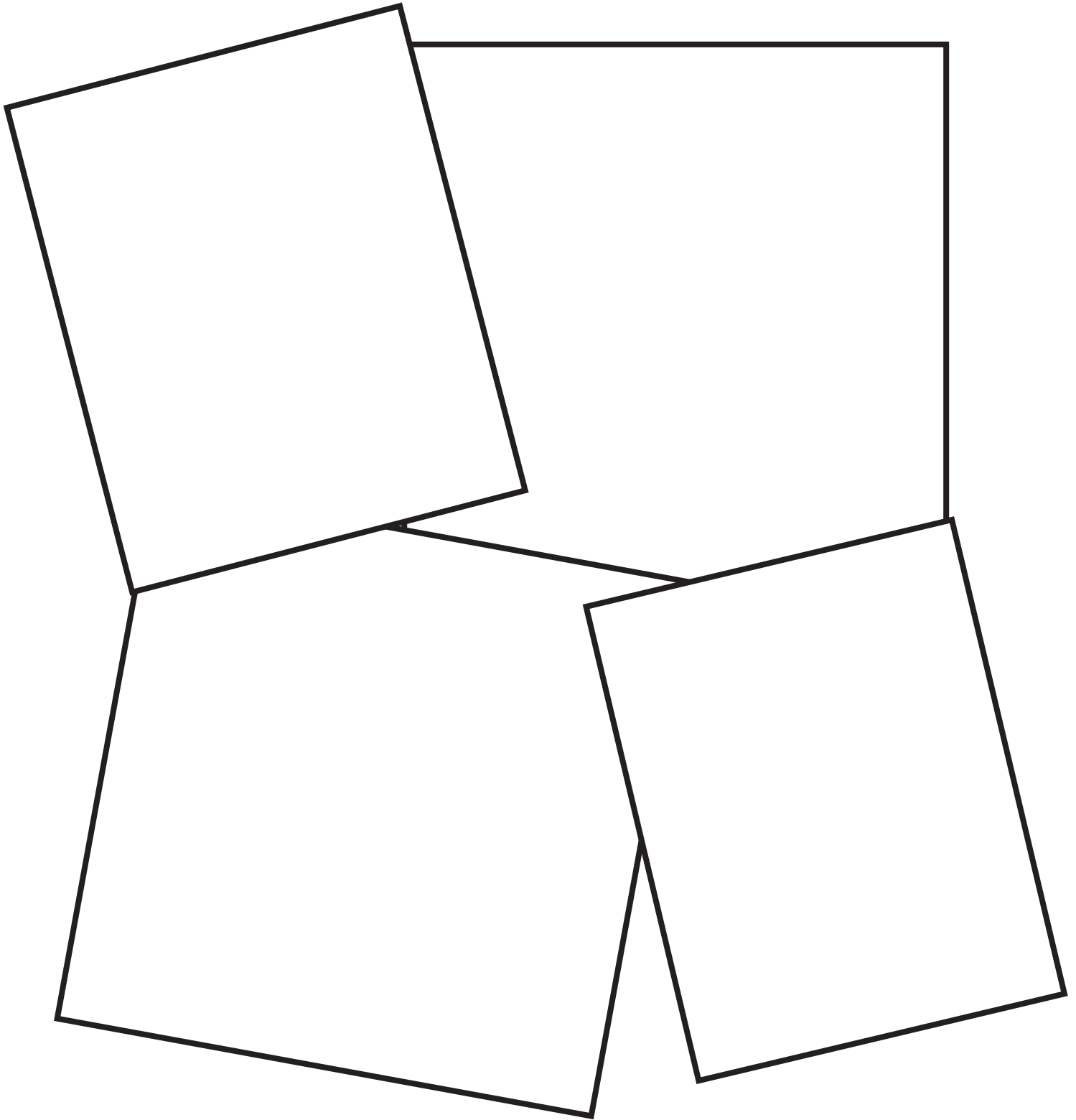
 wat ik allemaal moet doen

 Het leukste

 Het stomste

foto's

Ik werk voor school



hoe ik me voel

Heel wat dingen zijn anders dan normaal, hoe ik me voel bij

zo vind ik dat



Niet naar school moeten

Thuis werken voor school

Mijn ouders zijn vaker thuis

Mijn ouders moeten werken

Niet naar mijn hobby kunnen

Niet met mijn vrienden spelen

Niet op bezoek kunnen bij familie

Speelpleintjes gesloten

Afstand houden

Mooi weer

Zelf bepalen wat ik speel

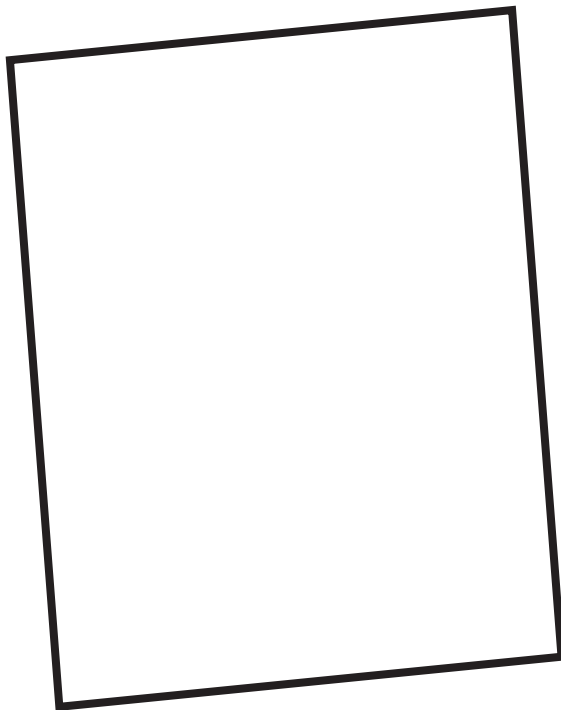
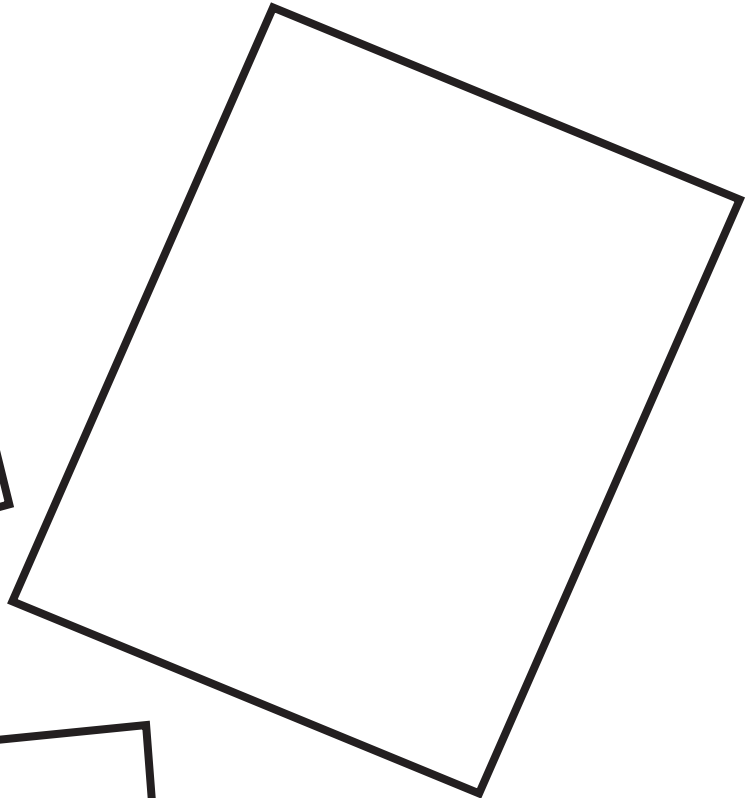
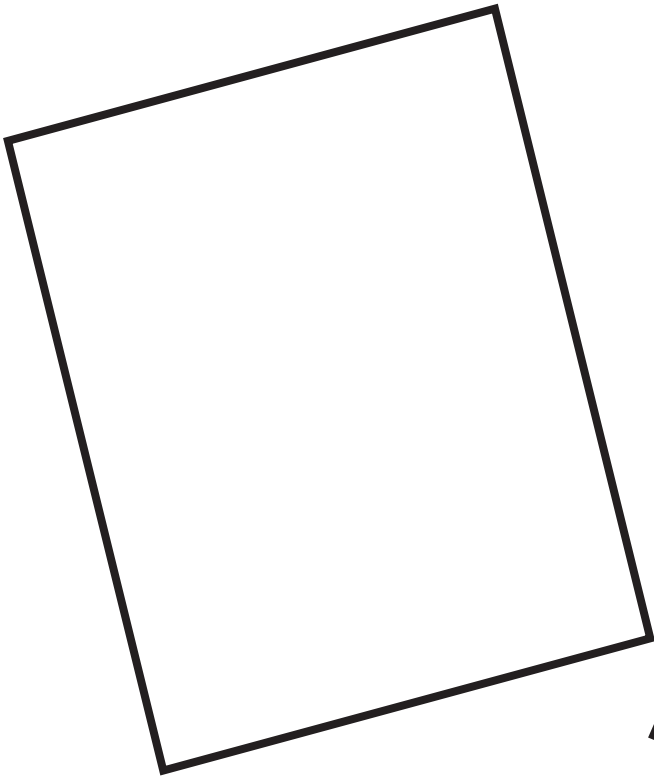
postkaart



- Knip uit
- Kleur de prent in
- Schrijf een mooie boodschap op de achterzijde
- Stop in een envelop, schrijf het adres en plak een postzegel
- Maak een wandeling naar de rode bus en verstuur de kaart

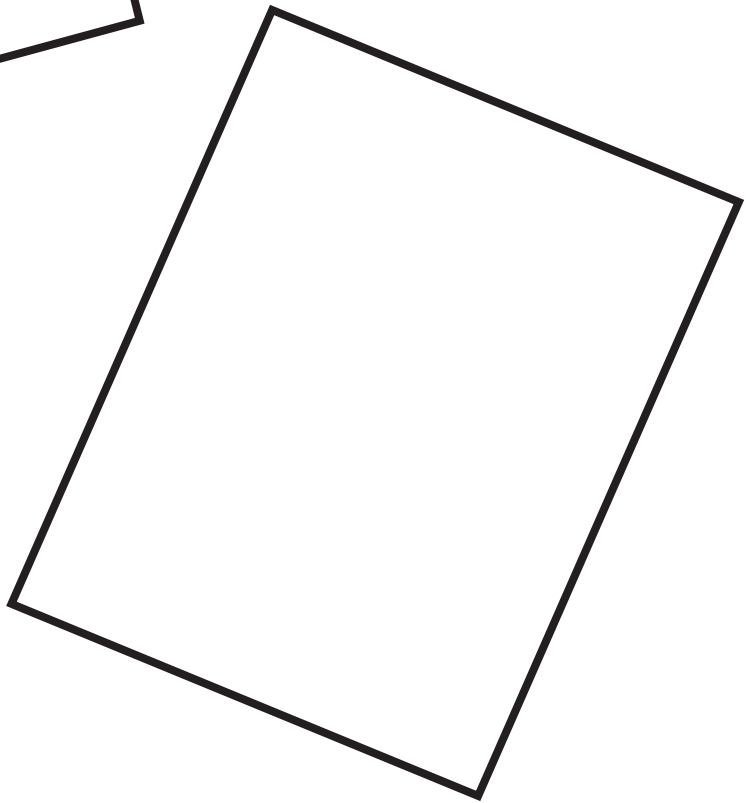
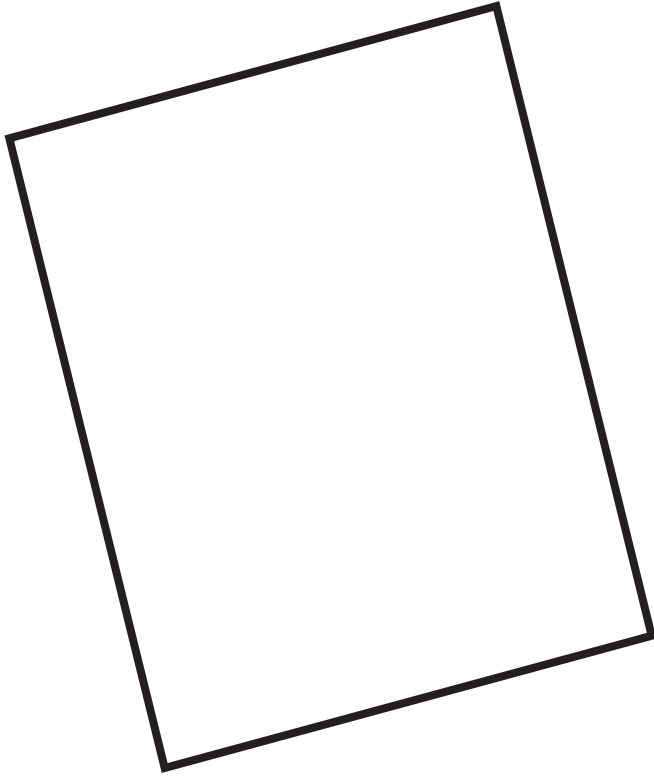
foto's

Groeten in corona tijden



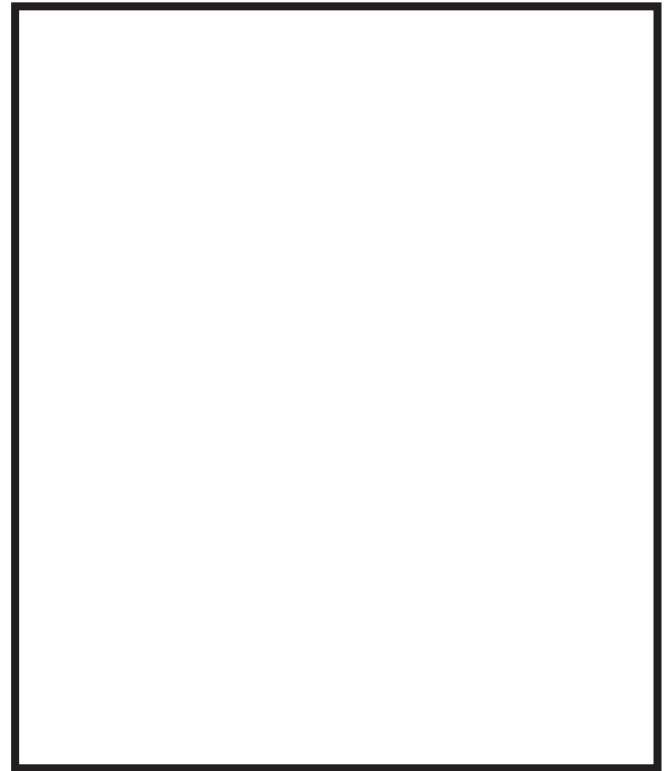
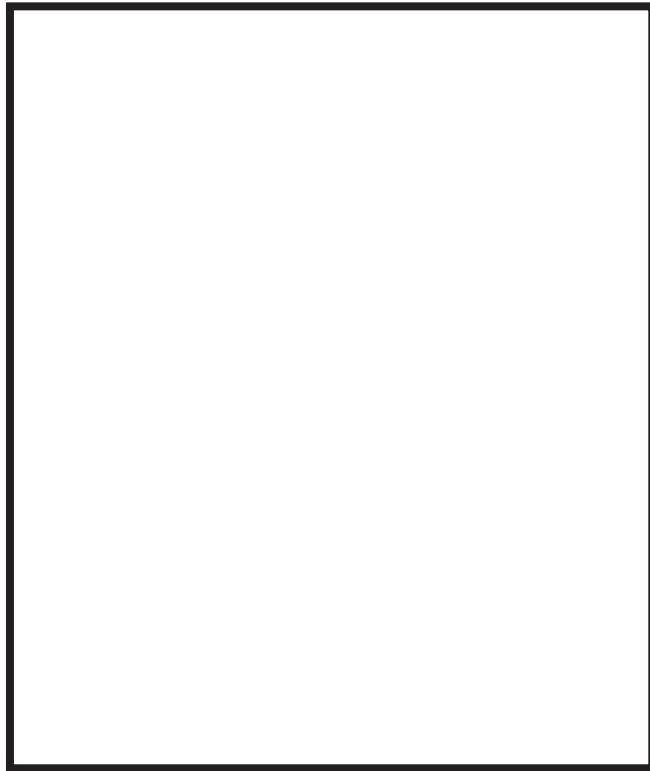
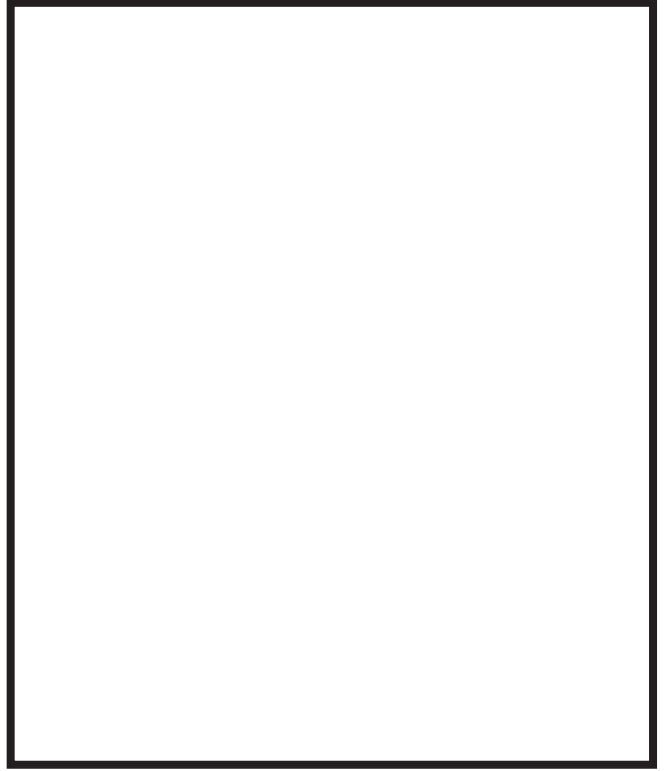
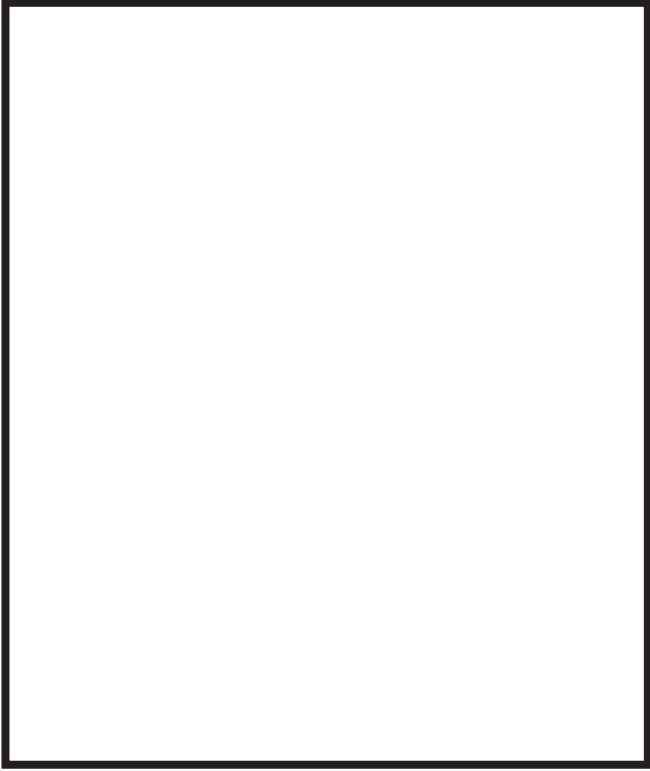
foto's

Berenjacht



foto's

Mijn favoriete momenten



foto's

Mijn favoriete momenten

foto's

Gek of creatief

Krantjes

Tussendoor stuurden we kaartjes
en krantjes naar alle grootouders

Zij waren er alvast heel erg blij mee